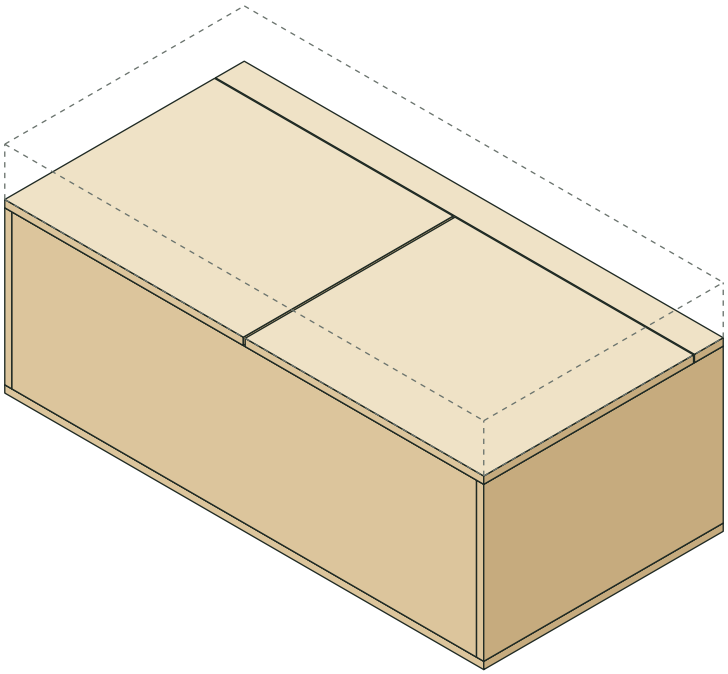
Bauplan: Sitzbank mit Stauraum

Längs- oder Querbank für den Wohnbereich mit zwei Klappdeckeln und großem Stauraum. Pappelsperrholz 15 mm, Eckleisten aus Fichte. 1.000 × 500 mm, Sitzhöhe 450 mm mit Polster.



Außenmaße (B × T × H)	1.000 × 500 × 350 mm (ohne Polster)
Material	Pappelsperrholz 15 mm: 1 Platte 2500 × 1250; Leiste Fichte 20 × 20 mm, Leiste Fichte 40 × 20 mm
Gewicht	rund 14,5 kg für Holz (rechnerisch, ohne Beschläge, Polster und Inhalt)
Schwierigkeit	●○○○○ 1 von 5, Einsteiger. Gerade Schnitte, gut als erstes Möbel.
Zeitaufwand	1 Tag (Schätzung für Heimwerker mit dem Werkzeug aus der Liste, ohne Lackieren und Trocknungszeiten)
Passend für	Jeder Kastenwagen und Bus. Länge an Radkasten und Schiebetür anpassen.

Maße am eigenen Fahrzeug prüfen

Ein einfacher, sehr stabiler Kasten: Boden, Seiten, Front und Rückwand, ein Mittelsteg und Eckleisten, damit die Schrauben nicht in der weichen Plattenkante sitzen. Hinten bleibt eine feste Leiste stehen, an der die zwei Deckel mit Klavierbändern hängen. Die Grifflöcher in der Front belüften den Stauraum.

Inhalt: Sicherheit und Fahrzeuganpassung · Ansichten mit Bemaßung · Explosionszeichnung · Zuschnittliste und Plattenplan · Beschläge und Werkzeug · Bauschritte mit Skizzen · Befestigung an der Karosserie · Abnahme-Check

Bevor du startest

Sicherheitshinweise

- Diese Bank ist ein Sitzplatz für den Stand. Sitze für die Fahrt brauchen einen Nachweis nach UN-Regelung Nr. 17 und Gurtverankerungen nach UN-Regelung Nr. 14. Eine selbst gebaute Bank erfüllt das nicht.
- Deckel mit Riegel oder Druckschloss sichern, damit sie bei einer Bremsung nicht aufschlagen.
- Schweres wie Wasser oder Werkzeug unten in die Bank, nicht lose auf die Sitzfläche.
- Bei einer Vollbremsung wirken auf Möbel und Ladung ein Vielfaches ihres Gewichts. Befestige jedes Möbel formschlüssig an tragenden Punkten und kläre Befestigung und Abnahme vorher mit deiner Prüfstelle.
- Bohre nur dort in die Karosserie, wo die Aufbaurichtlinie deines Herstellers es erlaubt. Prüfe vorher, ob hinter dem Blech Kabel, Leitungen, Gurt- oder Airbagteile liegen. Bohrlöcher entgraten und mit Rostschutz versiegeln.
- Trage beim Sägen und Schleifen Schutzbrille, Gehörschutz und Staubmaske. Arbeite mit Führungsschiene und Zwingen, nie freihändig an kleinen Teilen.

An dein Fahrzeug anpassen

Die Bank passt fast überall. Entscheidend sind Radkasten, Schiebetür und der Tisch davor.

Fahrzeug (Laderaum laut Datenbank)	Klasse	Länge	Breite max.	zw. Radkästen	Höhe
Fiat Ducato L2H2 Kastenwagen	etwa L2H2	3.120	1.870	1.422	1.932
Fiat Ducato L3H2 Kastenwagen	etwa L3H2	3.705	1.870	1.422	1.932
Mercedes-Benz Sprinter Standard, Hochdach, Heckantrieb	etwa L2H2	3.375	1.787	1.350	2.009
Mercedes-Benz Sprinter Lang, Hochdach, Heckantrieb	etwa L3H2	4.410	1.787	1.350	2.009
VW Crafter 35 Kastenwagen mittellang, Hochdach, Frontantrieb	etwa L2H2	3.450	1.832	1.380	1.961
VW Crafter 35 Kastenwagen lang, Hochdach, Frontantrieb	etwa L3H2	4.300	1.832	1.380	1.961

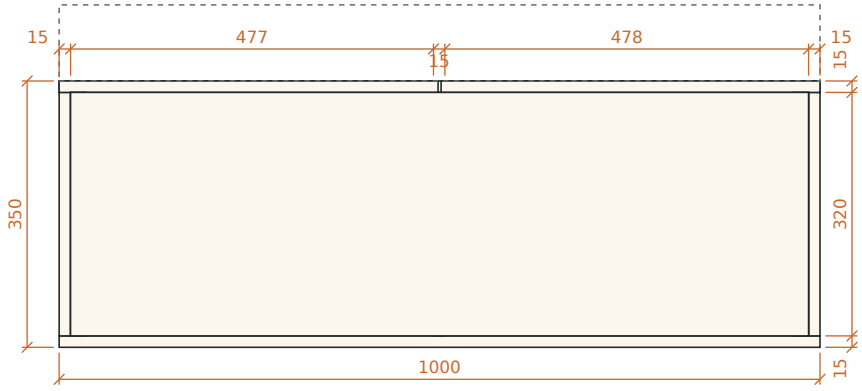
Werte in mm aus der Vanmeister Fahrzeug-Datenbank (Herstellerangaben oder gekennzeichnete Drittquellen). Breite max. ist die größte Breite, meist auf Höhe der Gürtellinie. Dämmung und Verkleidung kosten je Seite zusätzlich Platz.

Maß im Plan	So passt du es an
Länge 1.000	Länge frei wählbar. Ab 1.200 mm einen zweiten Mittelsteg und drei Deckel planen.
Tiefe 500	Für Sitzkomfort 450 bis 550 mm. Bei gewölbter Wand Rückwand niedriger und Kontur anpassen.
Sitzhöhe 450	Höhe der Wände ändern: Wandhöhe = Sitzhöhe minus 15 minus 15 minus Polsterdicke.
Über dem Radkasten	Boden weglassen und Seiten mit Ausschnitt nach Schablone über den Radkasten stellen.

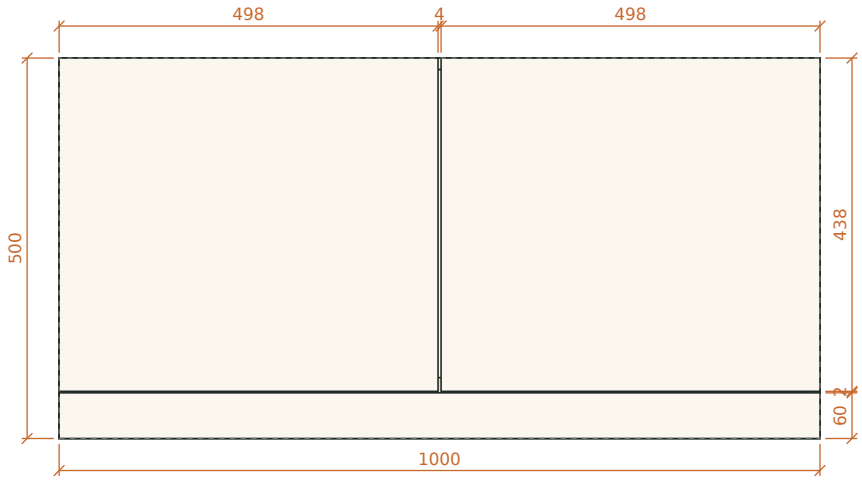
Ansichten mit Bemaßung

Alle Maße in Millimetern. Draufsicht unter der Vorderansicht (Projektionsmethode 1), Seitenansicht von links daneben oder darunter. Gestrichelt: Bezugsteile, die du kaufst oder anpasst (nicht in der Zuschnittliste).

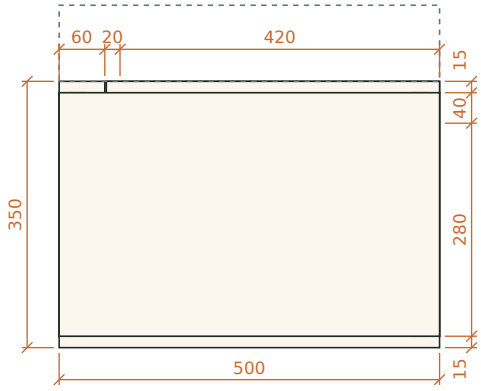
Vorderansicht



Draufsicht

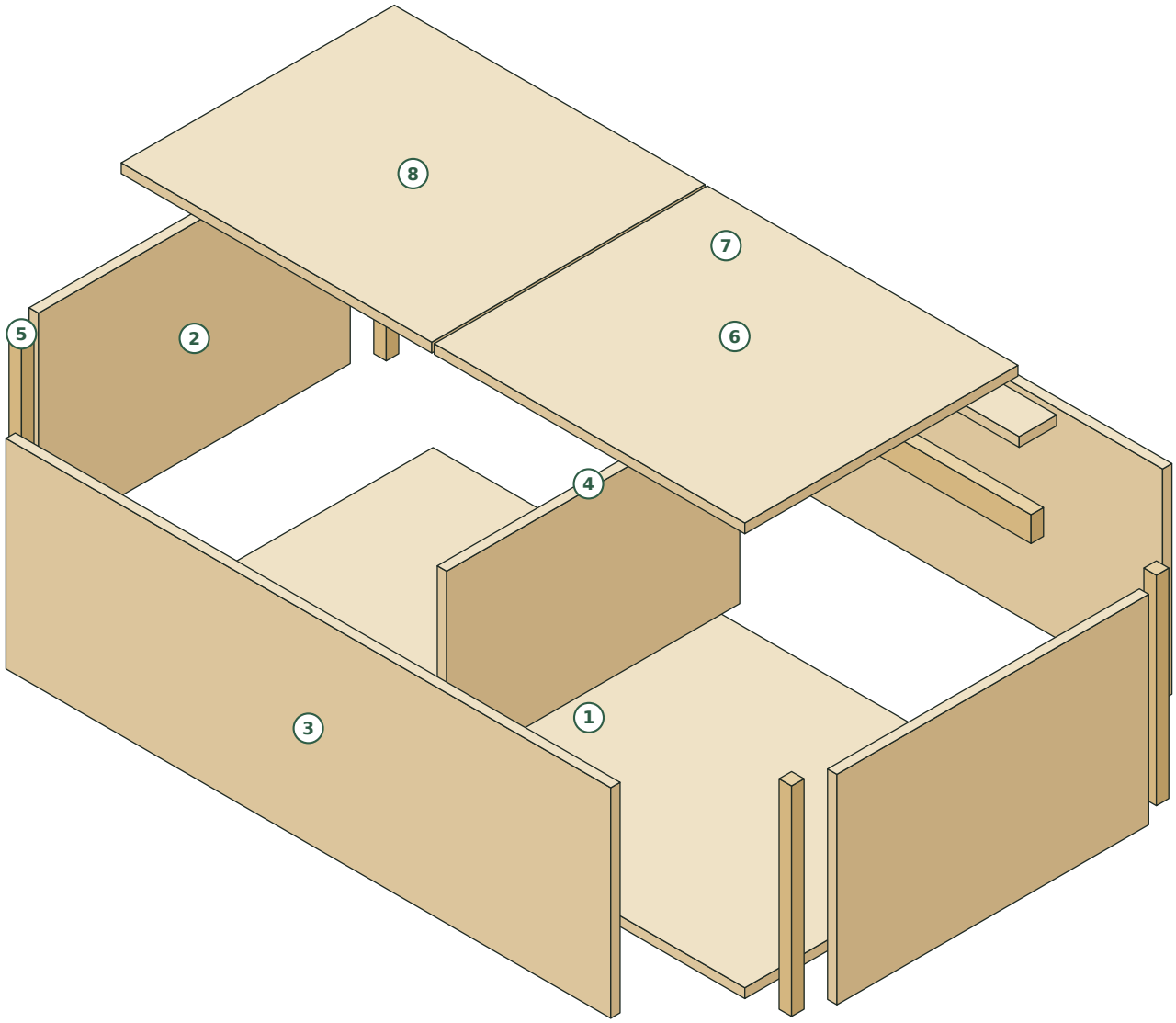


Seitenansicht von links



Maßstab etwa 1:10 bezogen auf A4. Zeichnung nicht abgreifen, es gelten die Zahlen.

Explosionszeichnung und Teileübersicht



Pos.	Teil	Stk.	Pos.	Teil	Stk.
1	Boden	1	5	Eckleiste	4
2	Seitenwand	2	6	Deckelauflage	1
3	Front und Rückwand	2	7	Leiste hinten	1
4	Mittelsteg	1	8	Klappdeckel	2

Zuschnittliste

Länge × Breite × Dicke in mm. Die Länge ist das größere Plattenmaß; achte bei sichtbaren Teilen auf die Faserrichtung der Deckfurniere. Schnittfuge 4 mm und 10 mm Besäumung je Plattenkante sind im Plattenplan berücksichtigt.

Pos.	Teil	Stk.	Länge	Breite	Dicke	Material	Hinweis
1	Boden	1	1.000	500	15	Pappelsperrholz 15 mm	steht auf dem Fahrzeugboden
2	Seitenwand	2	500	320	15	Pappelsperrholz 15 mm	
3	Front und Rückwand	2	970	320	15	Pappelsperrholz 15 mm	Front mit zwei Grifflöchern Ø 35
4	Mittelsteg	1	470	280	15	Pappelsperrholz 15 mm	versteift Front und Rückwand
7	Leiste hinten	1	1.000	60	15	Pappelsperrholz 15 mm	fest, trägt die Klavierbänder
8	Klappdeckel	2	498	438	15	Pappelsperrholz 15 mm	Griffmulde vorne

Stab- und Profilmaterial

Pos.	Teil	Stk.	Länge	Material	Summe	Hinweis
5	Eckleiste	4	320	Leiste Fichte 20 × 20 mm	1.280	
6	Deckelauflage	1	970	Leiste Fichte 40 × 20 mm	970	trägt die Deckel hinten

Gesamtlänge je Profil: Leiste Fichte 20 × 20 mm: 1.280 mm; Leiste Fichte 40 × 20 mm: 970 mm. Kaufe pro Profil etwa eine Sägeschnittlänge und etwas Reserve dazu.

Gewicht (rechnerisch)

Material	Rohdichte	Gewicht
Pappelsperrholz 15 mm	450 kg/m³	14 kg
Leiste Fichte 20 × 20 mm	420 kg/m³	0,2 kg
Leiste Fichte 40 × 20 mm	420 kg/m³	0,3 kg
Summe ohne Beschläge		14,5 kg

Rohdichten: Pappelsperrholz ca. 450 kg/m³ (Herstellerangaben OLWO und FireSec, andere Händler nennen ca. 410 kg/m³), Birke Multiplex ca. 680 kg/m³ (UPM laut Händlerdatenblatt), Fichte C24 Mittelwert 420 kg/m³ (DIN EN 338), Aluminium 2.700 kg/m³. Beschläge, Schrauben, Lack und Polster kommen dazu. Wiege die fertigen Teile für deine Zuladungsrechnung.

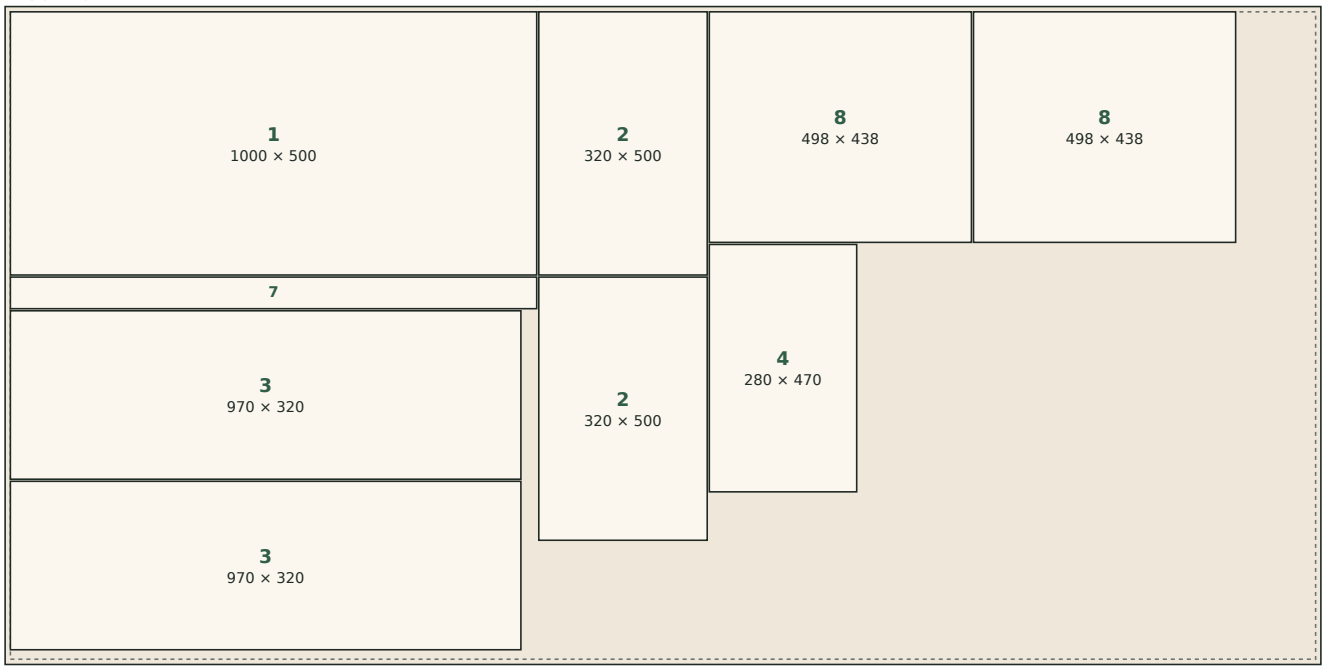
Maßprüfung dieses Plans

- ✓ 14 Einzelteile paarweise auf Überschneidung geprüft: keine Kollision
- ✓ 8 Positionen: alle Teile einer Position gleich groß, Dicke passt zum Material
- ✓ Außenmaße aus den Einzelteilen nachgerechnet: 1000 × 500 × 350 mm
- ✓ 6 Maßketten geprüft: alle Maße liegen auf Teilkanten, Teilmaße ergeben das Gesamtmaß
- ✓ Alle Plattenteile passen auf eine Rohplatte 2500 × 1250 mm (inkl. 10 mm Besäumung)
- ✓ Deckel: 498 + 4 + 498 = 1000 mm Breite; 438 + 2 Fuge + 60 Leiste = 500 mm Tiefe
- ✓ Sitzhöhe: Boden 15 + Wand 320 + Deckel 15 + Polster 100 = 450 mm

Plattenplan

Optimierte Aufteilung auf Rohplatten 2500 × 1250 mm (Guillotine-Schnitte, wie sie eine Plattensäge im Zuschnitt macht). Die Zahl im Feld ist die Position aus der Zuschnittliste. Gib die Zuschnittliste beim Holzhändler ab, viele schneiden maßgenau zu.

Pappelsperrholz 15 mm, Platte 1 von 1 · Ausnutzung 66 %



Beschläge, Schrauben und Kleinteile

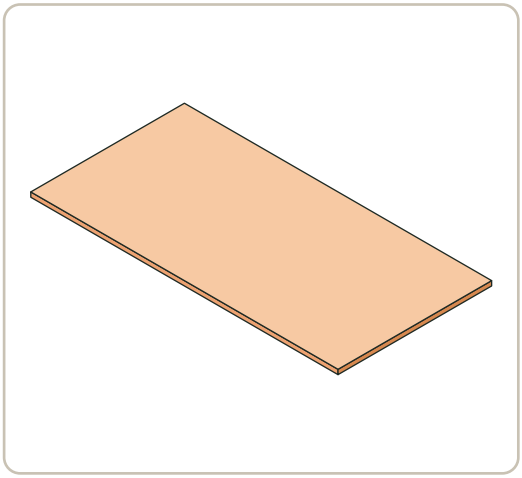
Pos.	Teil	Menge	Spezifikation	Wofür
B1	Klavierband 490 mm, Edelstahl	2	mit kurzen Senkschrauben 3 × 12	Deckel an der hinteren Leiste
B2	Deckelstütze oder Gasdruckfeder	2	Hubkraft passend zum Deckelgewicht	Deckel offen halten
B3	Druckschloss oder Schieberiegel	2		Deckel während der Fahrt
B4	Holzschraube 4 × 40	60	Senkkopf	Korpus über die Eckleisten
B5	Holzschraube 4 × 30	20	Senkkopf	Deckelauflage und Leiste hinten
B6	Stahlwinkel 60 × 60 × 40 mm	4	verzinkt	Boden an Airline-Schiene oder Zurrpunkt
B7	Nietmutter M6 mit Schraube M6 × 50	2		Rückwand an Rippe, falls die Bank an der Wand steht
B8	Antirutschmatte	1		Unter das Sitzpolster

Mengen inklusive kleiner Reserve. Schraubenlängen so wählen, dass sie nicht durch Sichtflächen treten: Faustregel Schraube etwa zwei Plattenstärken lang. Holzleim D3 für Bereiche mit Feuchte.

Werkzeug

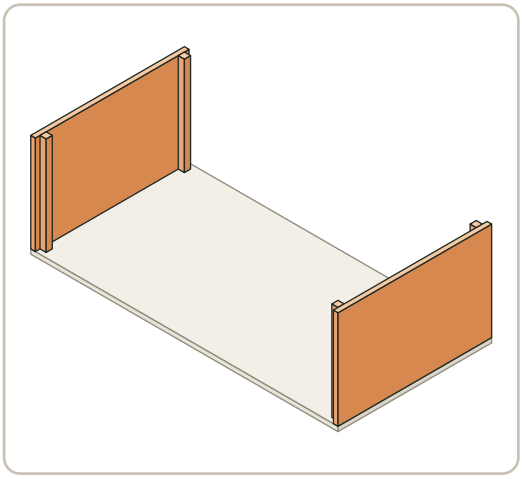
• Zollstock, Maßband, Anschlagwinkel	• Zwingen (mindestens 4)
• Bleistift und Pappe für Schablonen	• Schleifer, Körnung 120 und 180
• Handkreissäge mit Führungsschiene oder Zuschnitt beim Händler	• Holzleim D3
• Stichsäge mit Feinschnittblatt	• Schutzbrille, Gehörschutz, Staubmaske
• Akkuschrauber mit Bit-Satz	• Forstnerbohrer 35 mm für Grifflöcher
• Holzbohrer 3 bis 10 mm, Senker	• Oberfräse mit Abrundfräser (optional)

Bauschritte



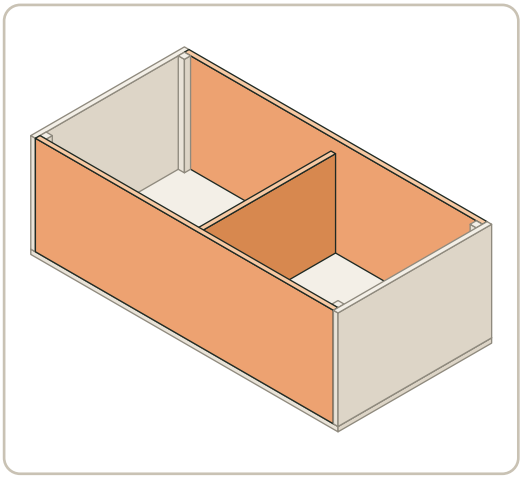
Schritt 1: Zuschnitt und Grifflöcher

Teile zuschneiden oder zuschneiden lassen. In die Front zwei Grifflöcher 35 mm bohren. Sie lüften den Stauraum und dienen als Griff.



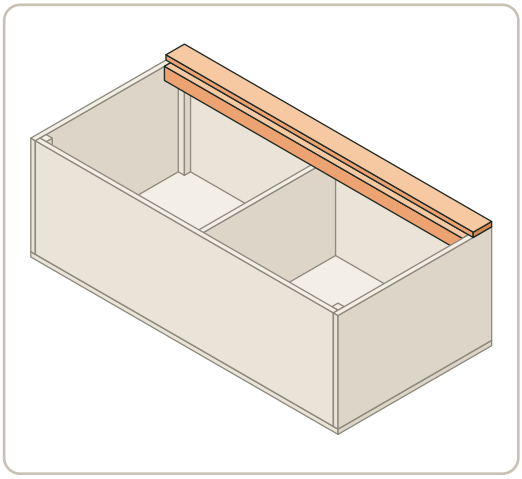
Schritt 2: Eckleisten an die Seiten

Eckleisten bündig an die vorderen und hinteren Kanten der Seiten leimen und schrauben. Seiten auf den Boden stellen und von unten verschrauben.



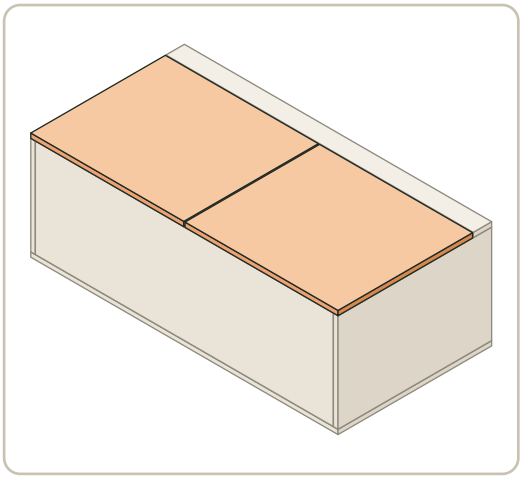
Schritt 3: Front, Rückwand, Mittelsteg

Front und Rückwand zwischen die Seiten setzen und in die Eckleisten schrauben. Mittelsteg mittig einsetzen, Diagonalen prüfen.



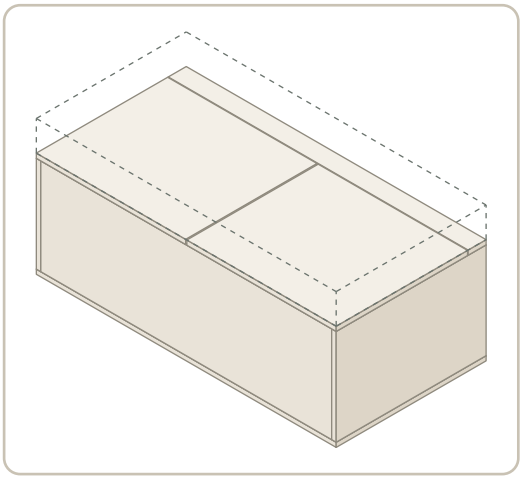
Schritt 4: Deckelauflage und Leiste

Deckelauflage innen auf 420 mm Tiefe einschrauben, Oberkante bündig mit den Seiten. Leiste hinten fest aufleimen und verschrauben.



Schritt 5: Deckel anschlagen

Deckel mit 4 mm Mittelfuge auflegen, Klavierbänder an Leiste und Deckel schrauben. Deckelstütze und Verriegelung montieren.



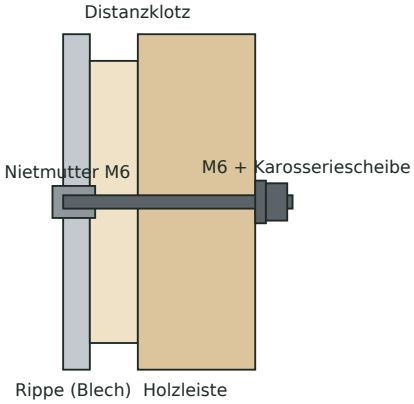
Schritt 6: Einbau und Polster

Bank mit Winkeln an Airline-Schiene oder Zurrpunkten sichern, an der Wand zusätzlich über Nietmuttern. Polster mit Antirutschmatte auflegen.

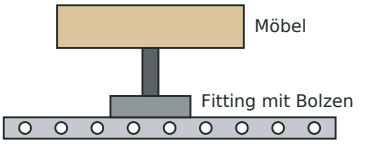
Orange: Teile, die in diesem Schritt dazukommen. Grau: bereits montiert. Gestrichelt: Bezugsteile wie Matratze, Kanister oder Geräte.

Befestigung an der Karosserie

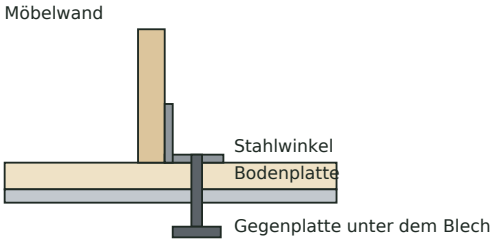
A Nietmutter in der Karosserie-Rippe



B Airline-Schiene mit Fitting



C Winkel am Boden, Gegenplatte



Die Bank steht auf dem Boden und wird mit vier Winkeln an einer Airline-Schiene oder an Zurrpunkten gesichert. Steht sie an der Wand, halten zwei Nietmuttern M6 in einer Rippe die Rückwand zusätzlich.

- **Nietmuttern:** Bohrungsdurchmesser und Klemmbereich nach Herstellerangabe des Nietmutter-Typs wählen und mit passendem Setzwerkzeug setzen. Probe an einem Blechrest. Ein Distanzklotz gleicht die Wölbung der Wand aus, damit die Leiste nicht verspannt.
- **Airline-Schienen:** Die Schiene selbst wird an Rippen, Holmen oder durch den Boden mit Gegenplatte verschraubt. Erst dann tragen Fittings die Last. Schienen sind praktisch, wenn Möbel herausnehmbar bleiben sollen.
- **Am Boden:** Schrauben nur in die Bodenplatte halten bei einer Vollbremsung nicht sicher. Lasttragende Punkte gehen in vorhandene Zurrpunkte, Airline-Schienen oder mit großer Gegenplatte durch das Bodenblech.
- **Korrosion:** Jede Bohrung in der Karosserie entgraten, mit Grundierung oder Zinkspray behandeln und vor dem Verschrauben trocknen lassen.

Abnahme-Check vor der ersten Fahrt

- ☐ Deckel schließen bündig und bleiben bei Ruckprobe zu
- ☐ Klavierbänder ohne Spiel
- ☐ Bank verschiebt sich nicht
- ☐ Ruckprobe: kräftig nach vorne, hinten und zur Seite ziehen. Nichts darf sich bewegen, knarzen oder lösen.
- ☐ Nach den ersten 500 km alle Verschraubungen nachziehen und auf Risse prüfen.
- ☐ Gewicht notieren und im Vanmeister Gewichtsrechner (Rubrik Rechner) eintragen

Dieser Bauplan ist ein Beispielentwurf ohne statische Berechnung und ohne Gewähr. Fahrzeugnamen dienen nur der Einordnung. Fragen oder Fehler gefunden? Schreib uns über das Vanmeister Feedback-Board, dafür gibt es Werkstattpunkte.